

# DICRIM

## DOCUMENT D'INFORMATION COMMUNALE SUR LES RISQUES MAJEURS

**Commune de PLEGUIEN**  
22290 - Côtes-d'Armor



## *Le Mot du Maire*

La prévention des risques majeurs naturels ou technologiques est une mission de première importance pour la commune et il est nécessaire de se préparer à affronter une situation de crise et d'y répondre par des moyens humains et matériels adaptés aux circonstances.

La bonne connaissance de ces risques et des moyens mis en œuvre pour y faire face est une des conditions pour préserver notre sécurité et notre environnement. Elle doit nous permettre d'être solidaires dans l'action en offrant la meilleure des réponses en matière de rapidité et d'efficacité.

Cette plaquette a pour vocation de vous informer sur les risques majeurs existant sur le territoire de la commune et auxquels vous pourriez être confrontés. Ce document est à conserver. Il vous permettra en cas d'urgence, d'accéder rapidement aux consignes de sécurité et d'adopter ainsi les meilleurs réflexes.

Le Maire,  
Philippe LE GOUX



**Date** : 30/06/2016

## SOMMAIRE

Le Mot du Maire .....	2
<b>INFORMATION PREVENTIVE SUR LES RISQUES MAJEURS .....</b>	<b>4</b>
QU'EST-CE QU'UN RISQUE MAJEUR ? .....	4
L'INFORMATION PREVENTIVE .....	4
LA VIGILANCE METEOROLOGIQUE.....	5
OU S'INFORMER.....	5
L'AFFICHAGE DES RISQUES ET CONSIGNES.....	6
<b>LES RISQUES NATURELS .....</b>	<b>7</b>
LE RISQUE INONDATION.....	7
LE RISQUE DE MOUVEMENT DE TERRAIN .....	10
LE RISQUE SISMIQUE.....	13
LE RISQUE TEMPÊTE .....	16
<b>LES RISQUES MAJEURS PARTICULIERS .....</b>	<b>19</b>
LE RISQUE LIE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE .....	19
1 - LE RISQUE GRAND FROID .....	19
2 - LE RISQUE CANICULE .....	23
LE RISQUE RADON .....	26

## INFORMATION PREVENTIVE SUR LES RISQUES MAJEURS

### QU'EST-CE QU'UN RISQUE MAJEUR ?

Le risque majeur est la possibilité d'un événement d'origine naturelle ou humaine, dont les effets peuvent mettre en jeu un grand nombre de personnes, occasionner des dommages importants et dépasser les capacités de réaction de la société.

L'existence d'un risque majeur est liée :

- ♦ **d'une part à la présence d'un événement**, manifestation d'un phénomène naturel ou humain,
- ♦ **d'autre part à l'existence d'enjeux**, représentant l'ensemble des personnes, biens, activités, éléments du patrimoine culturel ou environnemental, menacés, susceptibles d'être affectés ou endommagés par un aléa.

Le risque majeur a deux caractéristiques essentielles :

- ♦ **sa gravité, si lourde à supporter par les populations, voire l'État,**
- ♦ **sa fréquence, si faible qu'on pourrait être tenté de l'oublier et de ne pas se préparer à sa survenue.**

Classe	Dommages humains	Dommages matériels
0 Incident	Aucun blessé	Moins de 0,3M€
1 Accident	1 ou plusieurs blessés	Entre 0,3€M et 3M€
2 Accident grave	1 à 9 morts	Entre 3€M et 30M€
3 Accident très grave	10 à 99 morts	Entre 30€M et 300M€
4 Catastrophe	100 à 999 morts	Entre 300€M et 3000M€
5 Catastrophe majeure	1 000 morts ou plus	3000 M€ et plus

### L'INFORMATION PREVENTIVE

L'information préventive consiste à renseigner le citoyen sur les risques majeurs susceptibles de se développer sur ses lieux de vie, de travail ou de vacances. Elle a été instaurée par l'article L125-2 du code de l'environnement : « Les citoyens ont un droit à l'information sur les risques majeurs auxquels ils sont soumis dans certaines zones du territoire et sur les mesures de sauvegarde qui les concernent. »

Les articles R125-9 à R125-14 du code de l'environnement précisent le contenu et la forme des informations auxquelles doivent avoir accès les personnes susceptibles d'être exposées à des risques majeurs ainsi que les modalités selon lesquelles ces informations leur seront portées à connaissance, à savoir les communes :




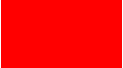
- situées dans les zones à risque sismique, volcanique, cyclonique ou de feux de forêt,
- dotées d'un plan particulier d'intervention (PPI)
- dotées d'un plan de prévention des risques (PPR) naturels ou miniers prescrit ou approuvé,
- ou désignées par arrêté préfectoral.

- Le préfet établit le dossier départemental des risques majeurs (DDRM) et pour chaque commune concernée transmet les éléments d'information au maire.
- Le maire réalise le document d'information communal sur les risques majeurs (DICRIM)  
Ces 2 dossiers sont consultables en mairie par le citoyen.
- Le maire établit un plan d'affichage pour sa commune. L'affiche est réalisée par l'exploitant ou le propriétaire de locaux regroupant plus de cinquante personnes, locaux d'habitation de plus de quinze logements ou terrains de camping de capacité supérieure à cinquante campeurs ou quinze tentes et caravanes.

Les consignes de sécurité figurant dans le DICRIM sont portées à la connaissance du public par voie d'affiches.

## LA VIGILANCE METEOROLOGIQUE

Une carte de "vigilance météorologique" est élaborée au minima 2 fois par jour à 6h00 et 16h00 et plus si événements, et attire l'attention sur la possibilité d'occurrence d'un phénomène météorologique dangereux dans les prochaines 24 heures qui suivent son émission. Le niveau de vigilance vis-à-vis des conditions météorologiques est présenté sous une échelle de 4 couleurs :

Niveau 1 (Vert)		Pas de vigilance particulière
Niveau 2 (Jaune)		ETRE ATTENTIF à la pratique d'activités sensibles au risque météorologique ; des phénomènes habituels dans la région mais occasionnellement dangereux sont en effet prévus ; se tenir au courant de l'évolution météo
Niveau 3 (Orange)		ETRE TRES VIGILANT : phénomènes météos dangereux prévus. Se tenir informé de l'évolution météo et suivre les consignes
Niveau 4 (Rouge)		VIGILANCE ABSOLUE : phénomènes météos dangereux d'intensité exceptionnelle. Se tenir régulièrement informé de l'évolution météo et se conformer aux consignes

Cette carte est complétée par la vigilance vague-submersion qui anticipe le risque de fortes vagues à la côte et submersion d'une partie ou de l'ensemble du littoral du département, en tenant compte de la vulnérabilité locale, de paramètres météorologiques, océaniques, de la marée et de facteurs conjoncturels.

## OU S'INFORMER

Contacts	Pour en savoir plus
<b>Préfecture des Côtes-d'Armor</b> Téléphone : 02.96.62.44.22	DDTM des Côtes-d'Armor <a href="http://www.cotes-darmor.pref.gouv.fr/Les-actions-de-l-Etat/Environnement-et-Prevention-des-risques">http://www.cotes-darmor.pref.gouv.fr/Les-actions-de-l-Etat/Environnement-et-Prevention-des-risques</a>
<b>DDTM des Côtes-d'Armor</b> Téléphone : 02.96.62.47.00	Agence régionale de santé de Bretagne : <a href="http://www.ars.bretagne.sante.fr/">http://www.ars.bretagne.sante.fr/</a>
<b>En mairie</b> Téléphone : 02 96 70 02 54	Ma commune face au risque : <a href="http://www.prim.net/cgi_bin/citoyen/macommune/23_face_au_risque.html">http://www.prim.net/cgi_bin/citoyen/macommune/23_face_au_risque.html</a>
<b>Répondeur Météo-France</b> Téléphone : 3250	Météo France <a href="http://www.meteofrance.com">www.meteofrance.com</a>

## L’AFFICHAGE DES RISQUES ET CONSIGNES

### LA COMMUNE DE PLEGUIEN FACE AUX RISQUES MAJEURS

**Arrêté du 9 février 2005 sur l’affichage des consignes de sécurité**

[articles R125-12 et R125-13 du code de l’environnement]

**Commune  
DE PLEGUIEN**

---

département  
des CÔTES-D’ARMOR

 inondation lente	 tempêtes fréquentes	 sismicité
---	---	---

**en cas de danger ou d’alerte**

**1. abritez-vous**  
*take shelter*      resguárdese

---

**2. écoutez la radio**  
*listen to the radio*      escuche la radio

**France Bleu Armorique :**  
*Saint-Brieuc 104.5 / Châtelaudren 93.3*  
*Pléneuf-Val-André 105.0 / Quintin 102.7*  
**France Bleu Breiz Izel :**  
*Guingamp 101.4 / Lannion 104.4*

---

**3. respectez les consignes**  
*follow the instructions*      respete las consignas

**> n’allez pas chercher vos enfants à l’école**  
*don't seek your children at school*  
no vaya a buscar a sus niños a la escuela

pour en savoir **plus**, consultez

> à la mairie : **le DICRIM** : Dossier d’Information  
Communal sur les Risques Majeurs

> sur internet : **www.prim.net**

## LES RISQUES NATURELS

# LE RISQUE INONDATION

### Qu'est-ce qu'une inondation ?

Une inondation est une submersion, rapide ou lente, d'une zone habituellement hors d'eau, avec des hauteurs d'eau variables. Elle est due à une augmentation du débit d'un cours d'eau provoquée par des pluies importantes.

### Comment se manifeste-t-elle ?

#### ***Inondation de plaine***

Il s'agit de la montée lente des eaux en région de plaine par débordement d'un cours d'eau.

#### ***Ruissellement et coulées de boues***

Il s'agit de la formation rapide de crues torrentielles consécutive à des averses violentes parfois accentuée par le ruissellement pluvial dû à l'imperméabilisation des sols et les pratiques culturales limitant l'infiltration des précipitations.

Ces deux sortes d'inondation peuvent être liées.

### Quels sont les risques dans la commune ?

Pas de risque d'inondation par cours d'eau identifié sur le territoire de la commune

### L'historique des principales inondations dans la commune

Lors des précédentes inondations, les secteurs les plus particulièrement concernés ont été :

- Le bas du bourg
- Kerziot
- Kerconan

#### ◆ L'état de catastrophe naturelle

Certaines de ces inondations ont fait l'objet d'une procédure de reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle.

#### ***Inondations et coulées de boue***

arrêté CatNat du 6 février 1995 pour l'événement qui s'est produit du 17 au 31 janvier 1995

L'article L 125-5 du code de l'environnement instaure notamment l'obligation d'information sur les sinistres, résultant de catastrophes technologiques ou naturelles reconnues, ayant affecté tout ou partie d'un immeuble. Lors de toute transaction relative à un immeuble bâti sinistré, le vendeur ou le bailleur informe l'acquéreur ou le locataire des sinistres ayant affecté le bien pendant la période où il a été propriétaire et des sinistres dont lui-même a été informé en effectuant une déclaration sur papier libre.

### Quelles sont les mesures prises à titre de prévention et de protection ?

#### ♦ La connaissance du risque

#### ♦ La surveillance

Le département des Côtes-d'Armor est couvert par un système de vigilance, il est intégré au service prévision des crues (SPC) « Vilaine et côtiers breton ».

#### ♦ Les dispositions d'aménagement et d'urbanisme

Le risque inondation est pris en compte dans l'aménagement du territoire :

- Le schéma de cohérence territoriale (SCOT) du pays de Guingamp approuvé le 11 juin 2014,
- PLU approuvés le : 23/06//2004

#### ♦ Les travaux de prévention et de protection

- Curage des fossés réalisé annuellement

#### ♦ L'information et l'éducation

- Messages réguliers dans le bulletin d'information communale

### Les mesures de police et de sauvegarde

#### ♦ L'alerte

Le département des Côtes-d'Armor est couvert par un système de vigilance, il est intégré au service prévision des crues (SPC) « Vilaine et côtiers breton ».

#### ♦ les fréquences radios








France Bleu Armorique : Saint-Brieuc 104.5  
France Bleu Breiz Izel : Guingamp 101.4/

#### ♦ le plan communal de sauvegarde (PCS)

- Consultable en mairie



## LES CONSIGNES INDIVIDUELLES DE SECURITE

AVANT	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>S'informer</b> sur l'existence éventuelle du risque et les consignes à observer</li> <li>• <b>Demander à la mairie</b> la carte des zones inondables ou fréquemment inondées</li> </ul>
PENDANT	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>S'informer de la montée des eaux (radio, mairie...)</b></li> <li>• <b>N'évacuez qu'après en avoir reçu l'ordre</b></li> <li>• <b>Fermez portes, fenêtres et aérations</b></li> <li>• <b>Bouchez toutes les ouvertures basses de votre domicile.</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Coupez le gaz et l'électricité</b></li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prévoir l'évacuation</b>, monter à pied dans les étages</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Écouter la radio</b> pour connaître les consignes à suivre :</li> <li>• France Bleu Armorique : Saint-Brieuc 104.5/ Châtelaudren 93.3/ Pléneuf Val André 105.0/ Quintin 102.7</li> <li>• France Bleu Breiz Izel : Guingamp 101.4/ Lannion 104.4/ Paimpol 96.9/ Perros Guirec 104.1/ Pontrieux 104.8/ Tréguier 104.6</li> <li>• Emetteur principal : 93.0</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ne pas tenter de rejoindre vos proches</b> ou d'aller chercher vos enfants à l'école. Ils sont protégés et les enseignants s'occupent d'eux</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ne pas téléphoner</b> : libérer les lignes pour les secours</li> </ul>
APRES	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Aérer et désinfecter les pièces</b></li> <li>• <b>Chauffer dès que possible</b></li> <li>• <b>Ne rétablir l'électricité que sur une installation sèche</b></li> </ul>

### Où s'informer?

- Préfecture des Côtes-d'Armor : 02 96 62 44 22
- DDTM des Côtes-d'Armor : 02 96 62 47 00
- Mairie : 02 96 70 02 54
- répondeur Météo France 3250 – [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

# LE RISQUE DE MOUVEMENT DE TERRAIN

## Qu'est-ce qu'un mouvement de terrain ?

Les mouvements de terrain regroupent un ensemble de déplacements, plus ou moins brutaux, du sol ou du sous-sol, d'origine naturelle ou humaine. Les volumes en jeu sont compris entre quelques mètres cubes et quelques millions de mètres cubes. Les déplacements peuvent être lents (quelques millimètres par an) ou très rapides (quelques centaines de mètres par jour).

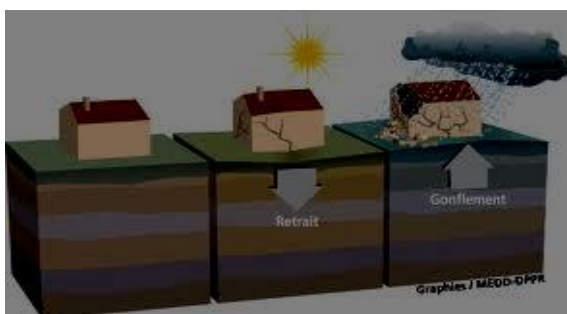
## Comment se manifeste-t-il dans la commune ?

### ⑩ Les tassements et affaissements de sols compressibles

Certains sols compressibles peuvent se tasser sous l'effet de surcharges (constructions, remblais) ou en cas d'assèchement (drainage, pompage).

### • Le retrait gonflement des argiles

Les variations de la quantité d'eau dans certains terrains argileux produisent des gonflements (période humide) et des tassements (période sèche) et peuvent avoir des conséquences importantes sur les bâtiments à fondations superficielles. Le département des Côtes-d'Armor est faiblement affecté par ce phénomène.



## Quels sont les risques pour la commune ?

L'étude relative au **retrait-gonflement des sols** argileux réalisée par le BRGM (bureau de recherches géologiques et minières) en février 2011 dans les Côtes-d'Armor montre que la commune de Pléguien est très peu impactée par ce phénomène : aléa faible (5,46 % de superficie).

Le degré d'aléa "retrait-gonflement des argiles" correspond aux prédispositions des terrains sous-jacents à la probabilité qu'un sinistre se produise, en un lieu donné, estimée de façon qualitative selon les formations argileuses susceptibles d'exprimer le phénomène en cas d'épisode climatique extrême. A l'échelle du département, la superficie de l'aléa moyen est de 0,71 % (susceptibilité moyenne) et celle de l'aléa faible de 38,92 % (susceptibilité faible).

### Quelles sont les mesures prises à titre de prévention et de protection ?

Une grande partie des dommages liés au phénomène de retrait-gonflement des sols argileux peut être évitée, moyennant la mise en œuvre de dispositions simples et peu coûteuses, de façon préventive (cf. [www.prim.net](http://www.prim.net)).

A titre d'exemple :

- éviter les infiltrations d'eaux pluviales (y compris celles provenant des toitures, terrasses, descentes de garage.....) à proximité des fondations,
- assurer l'étanchéité des canalisations enterrées.




Les secteurs à urbaniser constituent les zones à enjeux où il est recommandé de respecter des dispositions constructives à titre de prévention.

### Quelles sont les mesures prises à titre de prévention et de protection ?

Une grande partie des dommages liés au phénomène de retrait-gonflement des sols argileux peut être évitée, moyennant la mise en œuvre de dispositions simples et peu coûteuses, de façon préventive.

Les secteurs à urbaniser constituent les zones à enjeux où il est recommandé de respecter des dispositions constructives à titre de prévention.

## LES CONSIGNES INDIVIDUELLES DE SECURITE

AVANT	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• prendre connaissance du risque éventuel sur la commune concernée (existence d'un inventaire, d'un plan de repérage ou d'archives en mairie)</li> <li>• ne jamais s'aventurer dans une carrière souterraine abandonnée</li> <li>• ne jamais s'approcher d'un puits ou d'un effondrement même ancien</li> <li>• s'informer des mesures de sauvegarde et respecter les consignes de sécurité</li> </ul>
PENDANT	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• s'éloigner du bâtiment et/ou du terrain affecté</li> <li>• ne pas revenir sur ses pas</li> <li>• ne pas entrer dans un bâtiment endommagé</li> <li>• interdire l'accès</li> <li>• prévenir les sapeurs-pompiers (18 ou 112) et la police ou la gendarmerie (17)</li> </ul>
APRES	
	<p>couper l'eau et l'électricité (si cela n'est pas dangereux)            faire évaluer les dégâts et les dangers            informer les autorités (maire).</p>

### Où s'informer ?

- Préfecture des Côtes-d'Armor : 02 96 62 44 22
- DDTM des Côtes-d'Armor : 02 96 62 47 00
- Mairie : 02 96 70 02 54

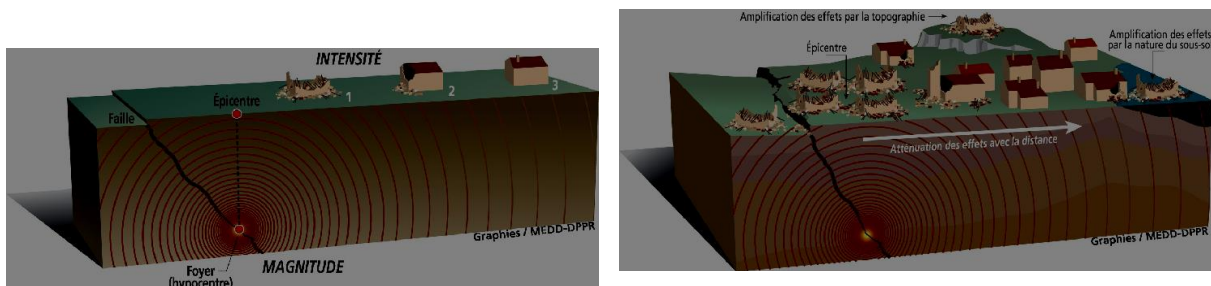
**ANNEXE** : Carte communale de l'aléa « retrait-gonflement des argiles » (BRGM 2011)

# LE RISQUE SISMIQUE

## Qu'est-ce qu'un séisme ?

Un séisme est une fracturation brutale des roches en profondeur le long de failles en profondeur dans la croûte terrestre (rarement en surface). Le séisme génère des vibrations importantes du sol qui sont ensuite transmises aux fondations des bâtiments.

## Comment se manifeste-t-il ?



Un séisme est caractérisé par :

- ⑩ **son foyer** (ou hypocentre) : c'est la région de la faille où commence la rupture et d'où partent les premières ondes sismiques,
- ⑩ **son épicentre** : point situé à la surface terrestre à la verticale du foyer et où l'intensité est la plus importante,
- ⑩ **sa magnitude** : identique pour un même séisme, elle traduit l'énergie libérée par le séisme. Elle est généralement mesurée par l'échelle ouverte de Richter. Augmenter la magnitude d'un degré revient à multiplier l'énergie libérée par 30,
- ⑩ **son intensité** : qui mesure les effets et dommages du séisme en un lieu donné,
- ⑩ **la fréquence et la durée des vibrations** : ces 2 paramètres ont une incidence fondamentale sur les effets en surface,
- ⑩ **la faille provoquée** (verticale ou inclinée) : elle peut se propager en surface.

## Quels sont les risques pour la commune ?

L'analyse de la sismicité historique (à partir des témoignages et archives depuis 1000 ans), de la sismicité instrumentale (mesurée par des appareils) et l'identification des failles actives, permettent de définir l'aléa sismique d'une commune, c'est-à-dire l'ampleur des mouvements sismiques attendus sur une période de temps donnée (aléa probabiliste).

Un zonage sismique de la France selon cinq zones a ainsi été élaboré (article D 563-8-1 du code de l'environnement). Ce classement est réalisé à l'échelle de la commune.

D'après le zonage sismique de la France, la totalité du département des Côtes-d'Armor est classée en zone 2, correspondant à une sismicité faible imposant des prescriptions parasismiques particulières sur certains bâtiments.

## Quelles sont les mesures prises à titre de prévention et de protection?

Parmi les mesures prises ou à prendre pour réduire la vulnérabilité des enjeux (mitigation) on peut citer :

- **La réduction de la vulnérabilité des bâtiments et infrastructures existants** : Diagnostic puis renforcement parasismique, consolidation des structures, réhabilitation ou démolition et reconstruction.
- **La construction parasismique**  
Le zonage sismique impose l'application de règles parasismiques pour les constructions neuves et aux bâtiments existants dans le cas de certains travaux d'extension notamment. Ces règles sont définies dans les normes Eurocode 8, qui ont pour but d'assurer la protection des personnes contre les effets des secousses sismiques. Elles définissent les conditions auxquelles doivent satisfaire les constructions pour atteindre ce but.

Dans les Côtes-d'Armor, en zone de sismicité faible (zone 2), les règles de construction parasismiques sont obligatoires pour les bâtiments de catégories III et IV. Il en est de même pour les travaux lourds des bâtiments de catégorie IV.

Les bâtiments de catégorie III sont :

- les établissements recevant du public (ERP) de catégories 1 (plus de 1500 personnes), 2 (entre 701 et 1500 personnes) et 3 (entre 301 et 700 personnes),
- les habitations collectives et les immeubles de bureaux dont la hauteur est supérieure à 28 mètres,
- les bâtiments pouvant accueillir plus de 300 personnes,
- les établissements sanitaires et sociaux,
- les centres de production collective d'énergie,
- les établissements scolaires.

Les bâtiments de catégorie IV sont :

- les bâtiments indispensables à la sécurité civile, à la défense nationale et au maintien de l'ordre public,
- les bâtiments assurant le maintien des communications, la production et le stockage d'eau potable, la distribution publique d'énergie,
- les bâtiments assurant le contrôle de la sécurité aérienne,
- les établissements de santé nécessaires à la gestion de crise,
- les centres météorologiques.

Les grandes lignes de ces règles de construction parasismique sont :

- la prise en compte de la nature du sol et du mouvement du sol attendu,
- la qualité des matériaux utilisés,
- la conception générale de l'ouvrage (qui doit allier résistance et déformabilité),
- l'assemblage des différents éléments qui composent le bâtiment (chaînages),
- la bonne exécution des travaux.

### **L'application des règles de construction parasismique**

Lors de la demande du permis de construire pour les bâtiments où la mission PS (sécurité des personnes dans les constructions en cas de séisme) est obligatoire, une attestation établie par le contrôleur technique doit être fournie. Elle spécifie que le contrôleur a bien fait connaître au maître d'ouvrage son avis sur la prise en compte des règles parasismiques au niveau de la conception du bâtiment.

A l'issue de l'achèvement des travaux, le maître d'ouvrage doit fournir une nouvelle attestation stipulant qu'il a tenu compte des avis formulés par le contrôleur technique sur le respect des règles parasismiques.

## LES CONSIGNES INDIVIDUELLES DE SECURITE

AVANT	
	Repérer les points de coupure du gaz, eau, électricité Fixer les appareils et les meubles lourds S'informer des mesures de sauvegarde
PENDANT	
	Au moment de la secousse, prendre garde aux chutes d'objets
	<p>Rester où l'on est :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• à l'intérieur : se mettre près d'un mur, une colonne porteuse ou sous des meubles solides, s'éloigner des fenêtres</li> <li>• à l'extérieur : ne pas rester sous des fils électriques ou sous ce qui peut s'effondrer (ponts, corniches, toitures...)</li> <li>• en voiture : s'arrêter et ne pas descendre avant la fin des secousses</li> </ul> <p>Se protéger la tête avec les bras Ne pas allumer de flamme</p>
APRES	
après la première secousse se méfier des répliques, il peut y avoir d'autres secousses	
	<p>Écouter la radio pour connaître les consignes à suivre (prévoir un transistor à piles) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• - <b>France Bleu Armorique</b> : Saint Brieuc 104.5 / Châtelaudren 93.3 / Pléneuf Val André 105.0 / Quintin 102.7</li> <li>• - <b>France Bleu Breiz Izel</b> : Guingamp 101.4 / Lannion 104.4 / Paimpol 96.9 / Perros Guirec 104.1 / Pontrieux 104.8 / Tréguier 104.6</li> <li>• - <b>Emetteur principal</b> : 93.0</li> </ul>
	Couper l'eau, l'électricité et le gaz. Ne pas allumer de flamme et ne pas fumer (risque d'explosion). En cas de fuite ouvrir les fenêtres et les portes, se sauver et prévenir les autorités
	Ne pas téléphoner. Ne pas encombrer le réseau téléphonique : le laisser libre pour les secours
	<p>Évacuer l'immeuble. Ne pas prendre les ascenseurs pour quitter un immeuble Se diriger vers un lieu isolé à l'abri des chutes d'objets. Marcher au milieu de la chaussée en prenant garde à ce qui peut tomber</p> <p>S'éloigner des zones côtières, même longtemps après la fin des secousses, en raison d'éventuels raz-de-marée Ne pas toucher aux câbles tombés à terre Si l'on est bloqué sous des décombres, garder son calme et signaler sa présence en frappant sur l'objet le plus approprié (table, poutre, canalisation ...) Évaluer les dégâts et les dangers</p>

### Où s'informer ?

- Préfecture des Côtes-d'Armor : 02 96 62 44 22
- DDTM des Côtes-d'Armor : 02 96 62 47 00
- Mairie : 02 96 70 02 54

# LE RISQUE TEMPÊTE

## Qu'est-ce qu'une tempête ?

Une tempête est une perturbation atmosphérique ou dépression, le long de laquelle s'affrontent deux masses d'air aux caractéristiques distinctes (température, teneur en eau).  
On parle de tempête lorsque les vents moyens dépassent 89 km/h durant 10 mn (soit 48 nœuds, degré 10 de l'échelle Beaufort).

## Comment se manifeste une tempête ?

Les tempêtes peuvent se traduire par :

- des vents tournant dans le sens contraire des aiguilles d'une montre autour du centre dépressionnaire,
- des pluies potentiellement importantes pouvant entraîner des inondations, des glissements de terrain et coulées boueuses,

et pour les communes littorales :

- des vagues dont la hauteur dépend de la vitesse des vents et de la durée de son action. Ces vagues peuvent être modifiées par le profil du fond marin, les courants de marée, la topographie du rivage,
- des modifications du niveau normal de la marée et en conséquence de l'écoulement des eaux dans les estuaires.

## Liste des arrêtés de reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle

***Phénomène lié à l'atmosphère – Tempête et grains (vent) – Tempête (vent)***

arrêté CatNat du 22 octobre 1987 pour l'événement qui s'est produit du 15 au 16 octobre 1987.

## Quels sont les risques pour la commune ?

### ♦ Le risque tempête dans le département

Toutes les communes du département sont exposées à des vents plus ou moins violents.

De plus les communes littorales et estuariennes peuvent être touchées par l'amplification du mouvement des vagues et du niveau de la marée.

On observe en moyenne 3 à 4 situations par an donnant des rafales de vent de plus 100 km/h.

### ♦ Historique des principales tempêtes dans le département

Les tempêtes les plus significatives, où l'ensemble du département a été déclaré sinistré, sont :

- l'événement qui s'est produit du 15 au 16 octobre 1987 où les vents maximum enregistrés en rafales ont été de 172 km/h à Bréhat et 176 km/h à Trémuson, selon arrêté CatNat 1987
- des tempêtes de début 1990 les 25 janvier et 11 février 1990 où le vent maximum enregistré en rafales a été de 151 km/h à Bréhat
- l'événement qui s'est produit du 25 au 29 décembre 1999 où le vent maximum enregistré en rafales a été de 172 km/h à Trémuson

### ♦ Les enjeux exposés

Les risques les plus courants sont des fils électriques et/ou des arbres sur la voie publique, des chutes de cheminées, de grues et d'objets divers, des véhicules retournés...



## Quelles sont les mesures prises à titre de prévention et de protection ?

L'arrêté préfectoral du 27 mai 2002, portant approbation du « schéma d'alerte météorologique des Côtes-d'Armor » s'appuie sur le dispositif de vigilance météorologique en vue de fournir les moyens d'anticiper une crise majeure et informer largement la population.

### ♦ La connaissance du risque

La connaissance du risque et des phénomènes associés liés aux fortes précipitations (glissement de terrain, coulées boueuses, etc.)

## LES CONSIGNES INDIVIDUELLES DE SECURITE

### ♦ En cas de vents violents

Couleur (Intensité)	Conséquences possibles	Conseils de comportement
<b>ORANGE</b> (niveau 3)	Des coupures d'électricité et de téléphone peuvent affecter les réseaux de distribution pendant des durées relativement importantes les toitures et les cheminées peuvent être endommagées des branches d'arbre risquent de se rompre les véhicules peuvent être déportés la circulation routière peut être perturbée, en particulier sur le réseau secondaire en zone forestière quelques perturbations peuvent affecter les transports aériens et ferroviaires	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>limitez vos déplacements</b> et renseignez-vous avant de les entreprendre</li> <li>• <b>limitez votre vitesse</b> sur route et autoroute, en particulier si vous conduisez un véhicule ou attelage sensible aux effets du vent</li> <li>• <b>ne vous promenez pas</b> en forêt et sur le littoral</li> <li>• en ville, <b>soyez vigilants</b> face aux chutes possibles d'objets divers. Prenez garde aux chutes d'arbres</li> <li>• <b>n'intervenez pas sur les toitures</b> et ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol</li> <li>• <b>rangez ou fixez les objets sensibles</b> aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés</li> </ul>
<b>ROUGE</b> (niveau 4)	<p><b>Avis de tempête très violente</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• des coupures d'électricité et de téléphone peuvent affecter les réseaux de distribution pendant des durées relativement importantes</li> <li>• des dégâts nombreux et importants sont à attendre sur les habitations, les parcs et plantations. Les massifs forestiers peuvent être fortement touchés</li> <li>• la circulation routière peut être rendue très difficile sur l'ensemble du réseau</li> <li>• les transports aériens et ferroviaires peuvent être sérieusement affectés</li> </ul>	<p><u>Dans la mesure du possible :</u>  <b>restez chez vous</b>  <b>à l'écoute</b> de vos stations de radio locales  <b>prenez contact</b> avec vos voisins et organisez-vous</p> <p><u>En cas d'obligation de déplacement :</u>  <b>limitez-vous au strict indispensable</b> en évitant, de préférence, les secteurs forestiers  <b>signalez votre départ</b> et votre destination à vos proches</p> <p><u>Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche :</u>  <b>rangez ou fixez les objets sensibles</b> aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés  <b>n'intervenez pas sur les toitures</b> et ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol  <b>prévoyez des moyens d'éclairage</b> de secours et faites une réserve d'eau potable  <b>si vous utilisez un dispositif d'assistance médicale</b> (respiration ou autre) alimenté par électricité, prenez vos précautions en contactant l'organisme qui en assure la gestion  veillez à un habillement adéquat  vérifier par avance la qualité de l'air dans les espaces habités afin d'éviter les intoxications possibles au monoxyde de carbone  demeurez actif et restez attentif aux autres</p>



**En cas de fortes précipitations :**

Couleur (Intensité)	Conséquences possibles	Conseils de comportement
<b>ORANGE</b> (niveau 3)	<ul style="list-style-type: none"> <li>De fortes précipitations susceptibles d'affecter les activités humaines sont attendues</li> <li>Des inondations importantes sont possibles dans les zones habituellement inondables, sur l'ensemble des bassins hydrologiques des départements concernés.</li> <li>Des cumuls importants de précipitation sur de courtes durées peuvent, localement, provoquer des crues inhabituelles de ruisseaux et fossés.</li> <li>Risque de débordement des réseaux d'assainissement.</li> <li>Les conditions de circulation routière peuvent être rendues difficiles sur l'ensemble du réseau secondaire et quelques perturbations peuvent affecter les transports ferroviaires en dehors du réseau « grandes lignes ».</li> <li>Des coupures d'électricité peuvent se produire.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Renseignez-vous avant d'entreprendre</b> vos déplacements et soyez très prudents.</li> <li><b>Respectez, en particulier, les déviations mises en place.</b></li> <li><b>Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée.</b></li> <li>Dans les zones habituellement inondables, <b>mettez en sécurité vos biens</b> susceptibles d'être endommagés et surveillez la montée des eaux.</li> </ul>
<b>ROUGE</b> (niveau 4)	<ul style="list-style-type: none"> <li>De très fortes précipitations sont attendues, susceptibles d'affecter les activités humaines et la vie économique pendant plusieurs jours.</li> <li>Des inondations très importantes sont possibles, y compris dans les zones rarement inondables, sur l'ensemble des bassins hydrologiques des départements concernés.</li> <li>Des cumuls très importants de précipitation sur de courtes durées peuvent, localement, provoquer des crues torrentielles de ruisseaux et fossés.</li> <li>Les conditions de circulation routière peuvent être rendues extrêmement difficiles sur l'ensemble du réseau.</li> <li>Risque de débordement des réseaux d'assainissement.</li> <li>Des coupures d'électricité plus ou moins longues peuvent se produire.</li> </ul>	<p><b><u>Dans la mesure du possible</u></b>  <b>Restez chez vous</b> ou évitez tout déplacement dans les départements concernés.</p> <p><b><u>En cas de déplacement absolument indispensable</u></b>  <b>Soyez très prudents.</b> Respectez, en particulier, les déviations mises en place.  <b>Ne vous engagez en aucun cas,</b> à pied ou en voiture, sur une voie immergée.  <b>Signalez votre départ</b> et votre destination à vos proches.</p> <p><b><u>Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche</u></b>          Dans les zones inondables, prenez d'ores et déjà, toutes les précautions nécessaires à la sauvegarde de vos biens face à la montée des eaux, même dans les zones rarement touchées par les inondations.          Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable.          Facilitez le travail des sauveteurs qui vous proposent une évacuation et soyez attentifs à leurs conseils.          N'entreprenez aucun déplacement avec une embarcation sans avoir pris toutes les mesures de sécurité.</p>

**Où s'informer ?**

- Préfecture des Côtes-d'Armor : 02 96 62 44 22
- Mairie : 02 96 70 02 54
- Répondeur Météo France 3250 – [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

## LES RISQUES MAJEURS PARTICULIERS

# LE RISQUE LIE AU CHANGEMENT CLIMATIQUE

### 1 - LE RISQUE GRAND FROID

#### Qu'est-ce qu'un risque grand froid ?

On entend par risque grand froid, le risque de gelures et/ou de décès par hypothermie des personnes durablement exposées à de basses ou très basses températures.

Le grand froid, comme la canicule, constitue un danger pour la santé de tous.

#### Comment se manifeste-t-il ?

##### **Phénomène de neige-verglas**

La neige est une précipitation solide qui tombe d'un nuage et atteint le sol lorsque la température de l'air est négative ou voisine de 0°C.

La température est bien le paramètre clé de la prévision des chutes de neige. Non seulement la température de l'air près du sol, mais aussi celle du sol et de la masse d'air sur plusieurs kilomètres d'altitude. D'autres paramètres entrent également en jeu et déterminent la nature de la neige : l'humidité de l'air, à savoir sa teneur en eau, le vent et son effet de refroidissement, plus ou moins rapide et intense.

*Le verglas est un dépôt de glace compacte provenant d'une pluie ou bruine qui se congèle en entrant en contact avec le sol.*

##### **Phénomène grand froid**

C'est un épisode de temps froid caractérisé par sa persistance, son intensité et son étendue géographique. L'épisode dure au moins deux jours. Les températures atteignent des valeurs nettement inférieures aux normales saisonnières. Les températures les plus basses de l'hiver surviennent habituellement en janvier mais des épisodes précoces (en décembre) ou tardifs (en mars ou en avril) sont également possibles.

#### Quelles sont les mesures prises à titre de prévention et de protection ?

Les prévisions météorologiques constituent la meilleure des sources de prévention du risque.

Par ailleurs, le plan hivernal, constitué de 4 niveaux d'alerte, est destiné à organiser l'aide aux plus fragiles dont les sans-abri (pour signaler une personne en difficulté, composer le 115).

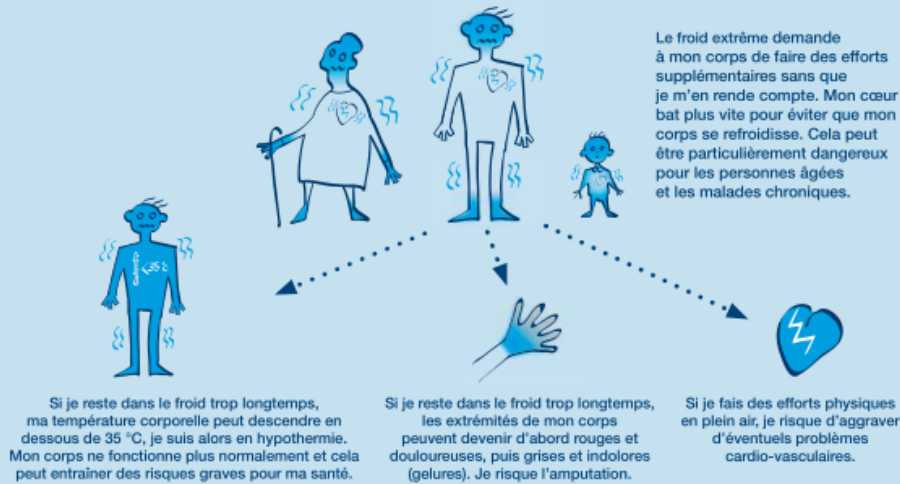
Les vagues de froid intenses sont signalées par Météo-France et les médias. Les niveaux d'intervention du plan grand froid sont déterminés par le Préfet de chaque département, au regard notamment de la situation locale et des conditions climatiques. Celui-ci prend alors les mesures adéquates en fonction des besoins.

Pour plus de lisibilité, le plan hiver départemental comporte 4 niveaux de vigilance :

- . **Niveau 0** (période hivernale : du 1<sup>er</sup> novembre au 31 mars) : degré de vigilance vert ou jaune, température ressentie supérieure à – 5 degrés, pas de saturation du dispositif d'hébergement d'urgence,
- . **Niveau 1** : degré de vigilance jaune ou orange, température ressentie comprise entre – 5 et – 10 degrés et/ou saturation du dispositif d'hébergement d'urgence,
- . **Niveau 2** : degré de vigilance jaune, orange ou rouge, température ressentie comprise entre – 10 et – 18 degrés et/ou saturation du dispositif d'hébergement d'urgence,
- . **Niveau 3** : degré de vigilance rouge, température ressentie inférieure à – 18 degrés et/ou saturation du dispositif d'hébergement d'urgence.



## Attention vague de froid extrême



Je reste chez moi autant que possible en m'étant organisé à l'avance



- J'ai prévu de l'eau et des produits alimentaires ne nécessitant pas de cuisson (risque de gel des canalisations ou de coupure d'électricité).
- Je chauffe sans surchauffer, j'ai vérifié le bon état de marche de mon installation de chauffage, je ne bouche pas les aérations, et j'aère mon logement une fois par jour.
- J'ai tous les médicaments nécessaires en cas de besoin, et particulièrement si je suis un traitement régulier.
- Je donne de mes nouvelles à mes proches, et je contacte ceux qui sont seuls. Et si je suis isolé ou malade, je me fais connaître auprès de ma mairie.
- J'écoute à la radio les conseils des pouvoirs publics.

Si je dois absolument sortir, je suis prudent et je pense aux autres



- Je couvre particulièrement les parties de mon corps qui perdent de la chaleur: tête, cou, mains et pieds.
- Je me couvre le nez et la bouche pour respirer de l'air moins froid.
- Je mets plusieurs couches de vêtements, plus un coupe-vent imperméable.
- J'évite de sortir les bébés, même bien protégés.
- J'évite de sortir le soir car il fait encore plus froid.
- Je me nourris convenablement, et je ne bois pas d'alcool car cela ne réchauffe pas.
- Je ne fais pas d'efforts physiques, comme porter des objets lourds...
- Je mets de bonnes chaussures pour éviter les chutes sur un sol glissant.

Si je dois absolument utiliser ma voiture



- Je vérifie le bon état de fonctionnement général: huile, batterie, éclairage, plein d'essence.
- Je prépare des couvertures, une trousse de secours, un téléphone portable chargé et une boisson chaude.
- Avant chaque déplacement, je me renseigne sur la météo et sur l'état des routes.

TEMA/CCP/CHORATE © Alau / C. Morel - Novembre 2010 - Ref. W0026001-1011



Si je remarque une personne sans abri ou en difficulté dans la rue, j'appelle le « 115 »

Pour plus d'informations :

[www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) • [www.bison-fute.equipement.gouv.fr](http://www.bison-fute.equipement.gouv.fr) • [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr) • [www.invs.sante.fr](http://www.invs.sante.fr)



**Que doit faire la population ?**

**phénomène : neige-verglas**

Couleur (intensité)	Conséquences possibles	Conseils de comportement
<b>ORANGE</b>	<p>des chutes de neige ou de verglas dans des proportions importantes pour la région sont attendues</p> <p>les conditions de circulation peuvent devenir rapidement très difficiles sur l'ensemble des réseaux, tout particulièrement en secteur forestier où des chutes d'arbres peuvent accentuer les difficultés</p> <p>les risques d'accident sont accrus</p> <p>quelques dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone</p>	<p>soyez prudents et vigilants si vous devez absolument vous déplacer</p> <p>privilégiez les transports en commun</p> <p>renseignez-vous sur les conditions de circulation auprès du centre régional d'information et de circulation routière (CRICR)</p> <p>préparez votre déplacement et votre itinéraire</p> <p>prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule</p> <p>respectez les restrictions de circulation et déviation mises en place</p> <p>facilitez le passage des engins de dégagement des voies de circulation, en particulier en stationnant votre véhicule en dehors des couloirs de circulation. Il est rappelé que le dépassement des engins de déneigement est interdit par le code de la route</p> <p>protégez-vous des chutes et protégez les autres en dégageant la neige et en salant les trottoirs devant votre domicile, tout en évitant d'obstruer les regards d'écoulement des eaux</p> <p>ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol</p>
<b>ROUGE</b>	<p>de très importantes chutes de neige ou de verglas sont attendues, susceptibles d'affecter gravement les activités humaines et la vie économique</p> <p>les conditions de circulation risquent de devenir rapidement impraticables sur l'ensemble du réseau</p> <p>de très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours</p> <p>de très importantes perturbations sont à craindre concernant les transports aériens et ferroviaires</p>	<p>Dans la mesure du possible :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>restez chez vous</li> <li>n'entreprenez aucun déplacement autre que ceux absolument indispensables</li> <li>mettez-vous à l'écoute de vos stations de radio locales</li> </ul> <p>En cas d'obligation de déplacement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>renseignez-vous auprès du CRICR</li> <li>signalez votre départ et votre lieu de destination à vos proches</li> <li>munissez-vous d'équipements spéciaux</li> <li>respectez scrupuleusement les déviations et les consignes de circulation</li> <li>facilitez le passage des engins de dégagement des voies de circulation, en particulier en stationnant votre véhicule en dehors des couloirs de circulation. Il est rappelé que le dépassement des engins de déneigement est interdit par le code de la route</li> <li>prévoyez un équipement minimum au cas où vous seriez obligés d'attendre plusieurs heures sur la route à bord de votre véhicule</li> <li>ne quittez celui-ci sous aucun prétexte autre que sur sollicitation des sauveteurs</li> </ul> <p>Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>protégez-vous des chutes et protégez les autres en dégageant la neige et en salant les trottoirs devant votre domicile, tout en évitant d'obstruer les regards d'écoulement des eaux</li> <li>ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol</li> <li>protégez vos canalisations d'eau contre le gel</li> <li>prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable</li> <li>si vous utilisez un dispositif d'assistance médicale (respiration ou autre) alimenté par électricité, prenez vos précautions en contactant l'organisme qui en assure la gestion</li> </ul>

**phénomène : grand froid**

Couleur (intensité)	Conséquences possibles	Conseils de comportement
<b>ORANGE</b>	Les températures négatives peuvent mettre en danger les personnes à risque notamment les sans-domicile fixe et les personnes à la santé fragilisée	<p>évitez les expositions prolongées au froid, au vent, et aux courants d'air</p> <p>veillez à un habillement adéquat</p> <p>vérifiez par avance la qualité de l'air dans les espaces habités afin d'éviter les intoxications possibles au monoxyde de carbone</p> <p>demeurez actif et restez attentif aux autres</p>
<b>ROUGE</b>	Les températures négatives peuvent mettre en danger les personnes à risque notamment les sans-domicile fixe et les personnes à la santé fragilisée	<p>évitez les expositions prolongées au froid, au vent, et aux courants d'air</p> <p>veillez à un habillement adéquat</p> <p>vérifiez par avance la qualité de l'air dans les espaces habités afin d'éviter les intoxications possibles au monoxyde de carbone</p> <p>demeurez actif et restez attentif aux autres</p>

## 2 - LE RISQUE CANICULE

### Qu'est-ce qu'un risque canicule ?

Le mot « canicule » désigne un épisode de températures élevées, de jour comme de nuit, sur une période prolongée.

On entend par risque canicule, le risque de dégradation de santé que peuvent subir des personnes déjà fragiles face à une période de trop fortes températures moyennes.

La canicule comme le grand froid constitue un danger pour la santé de tous.

### Comment se manifeste-t-il ?

En France, la période des fortes chaleurs pouvant donner lieu à des canicules s'étend généralement du 15 juillet au 15 août, parfois depuis la fin juin. Des jours de fortes chaleurs peuvent survenir en dehors de cette période.

Cela correspond globalement à une température qui ne descend pas, la nuit, en dessous de 18°C pour le Nord de la France et 20°C pour le Sud, et atteint ou dépasse, le jour, 30°C pour le Nord et 35°C pour le Sud.

Le réchauffement climatique lié aux émissions de gaz à effet de serre va engendrer, selon les scénarios climatiques envisagés :

- une augmentation du nombre annuel de jours où la température est anormalement élevée,
- un allongement de la durée des sécheresses estivales,
- une diminution généralisée des débits moyens des cours d'eau en été et en automne.

### Quelles sont les mesures prises à titre de prévention et de protection ?

Le plan de gestion départemental d'une canicule comporte 4 niveaux. Il définit en particulier les mesures de protection des personnes âgées (isolées à domicile ou hébergées en maison de retraite).



Le niveau 1 est activé chaque année du 1<sup>er</sup> juin au 31 août. Ce niveau correspond à l'activation d'une veille saisonnière et une veille climatique et sanitaire est assurée par les pouvoirs publics.

Les 3 niveaux suivants sont déclenchés en fonction de données communiquées par Météo-France et de critères qualitatifs tels que le niveau de pollution de l'air.

Le niveau 2 (avertissement chaleur) correspond au passage en jaune de la carte de vigilance météorologique. Si la situation le justifie, il permet la mise en œuvre de mesures graduées et la préparation à une montée en charge des mesures de gestion par les Agences Régionales de Santé (ARS).

Le niveau 3 (alerte canicule) correspond au passage en orange sur la carte de vigilance météorologique. Il est déclenché par les préfets de département.

Le niveau 4 (mobilisation maximale) correspond au passage en rouge sur la carte de vigilance météorologique.

-  **Rendre visite aux personnes âgées isolées**
-  **Afficher les consignes à suivre contre le risque canicule**





## En période de fortes chaleurs ou de canicule

### Personne âgée

Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...

Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.



Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.





Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).



Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.



Je donne de mes nouvelles à mon entourage.



### Enfant et adulte

Je bois beaucoup d'eau et ...

Je ne fais pas d'efforts physiques intenses.



Je ne reste pas en plein soleil.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.





Je ne consomme pas d'alcool.



Au travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même.



Je prends des nouvelles de mon entourage.



**En cas de malaise ou de coup de chaleur, j'appelle le 15**

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit depuis un poste fixe)  
<http://www.sante-sports.gouv.fr/canicule/>  
[www.meteo.fr](http://www.meteo.fr) ou 32 50 (24h/24)





Ministère chargé de la Santé



## LES CONSIGNES INDIVIDUELLES DE SECURITE

Couleur (intensité)	Conséquences possibles	Conseils de comportement
ORANGE	<p>l'augmentation de la température peut mettre en danger les personnes à risque (personnes âgées, handicapées, atteintes de maladies chroniques ou de troubles mentaux, personnes isolées...)</p> <p>les personnes ayant des activités extérieures doivent prendre garde aux coups de chaleur</p> <p>les enfants doivent faire l'objet d'une surveillance particulière</p>	<p>pendant la journée : fermez volets, rideaux et fenêtres</p> <p>aérez la nuit</p> <p>utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez</p> <p>sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas ...) trois heures par jour</p> <p>mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains</p> <p>buvez au moins 1,5 litre d'eau par jour, même sans soif</p> <p>continuez à manger normalement</p> <p>ne sortez pas aux heures les plus chaudes</p> <p>si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers</p> <p>limitez vos activités physiques</p> <p>en cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin</p> <p>si vous avez besoin d'aide appelez la mairie</p> <p>si vous avez des personnes âgées souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour</p> <p>accompagnez-les dans un endroit frais</p> <p>pour en savoir plus, consultez le site <a href="http://www.sante.gouv.fr">http://www.sante.gouv.fr</a></p>
ROUGE	<p>chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé</p> <p>le danger est plus grand pour les personnes à risque, c'est-à-dire les personnes âgées atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, les personnes isolées et les enfants</p>	<p>(voir ci-dessus)</p>

### Où s'informer ?

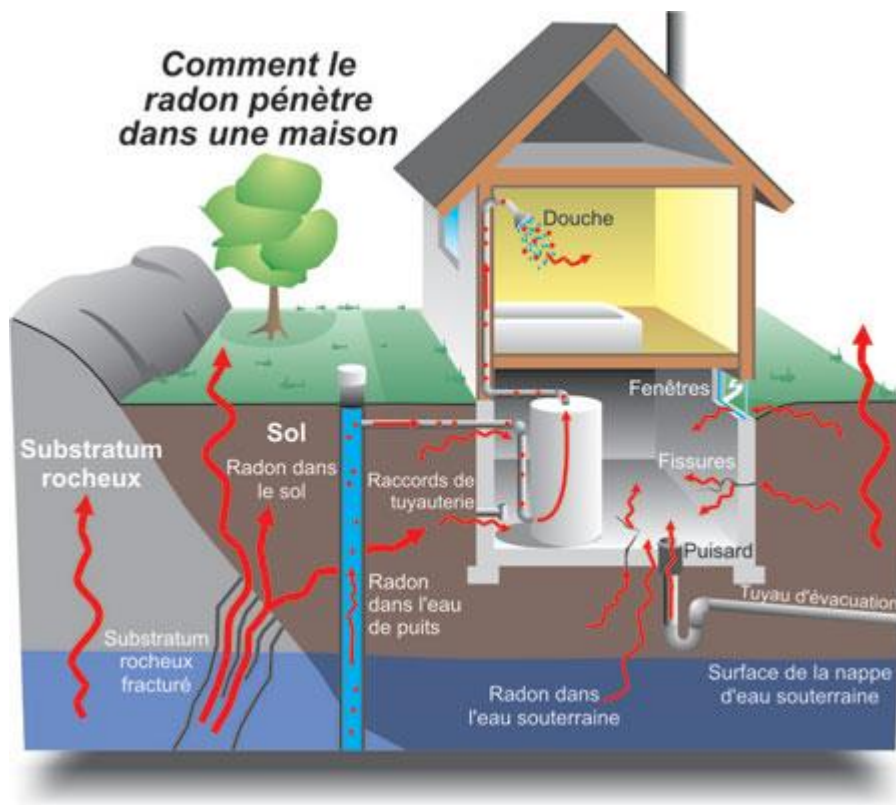
- Préfecture des Côtes-d'Armor : 02 96 62 44 22
- Mairie : 02 96 70 02 54
- Répondeur Météo France 3250 – [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

## LE RISQUE RADON

### Qu'est-ce qu'un risque radon ?

On entend par risque radon, le risque de contamination au radon. Ce gaz radioactif d'origine naturelle représente le tiers de l'exposition moyenne de la population française aux rayonnements ionisants. Il est présent partout à la surface de la planète à des concentrations variables selon les régions.

### Comment se manifeste-t-il ?

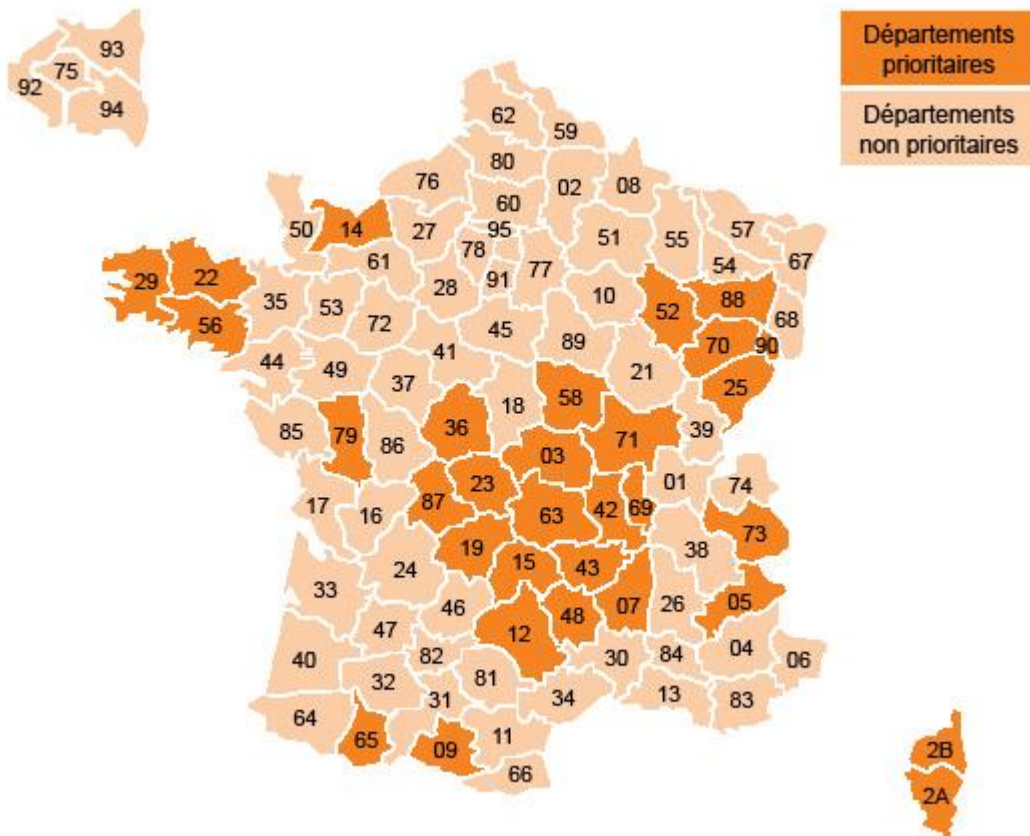


Le radon est issu de la désintégration de l'uranium et du radium présents naturellement dans la croûte terrestre, depuis la création de notre planète. Il est présent partout à la surface de la planète et provient surtout des sous-sols granitiques et volcaniques. Le radon peut s'accumuler dans les espaces clos, notamment dans les bâtiments mal ventilés. Les moyens pour diminuer les concentrations en radon dans les maisons sont simples :

- ✚ aérer et ventiler les bâtiments, les sous-sols et les vides sanitaires,
- ✚ améliorer l'étanchéité des interfaces entre le sol et le bâtiment (murs enterrés, dalle sur terre-plein, etc.).

### Quels sont les risques dans la commune ?

Des mesures effectuées sur tout le territoire avec en moyenne 101 à 150 Bq/m<sup>3</sup> (becquerel par mètre cube) a classé le département des Côtes d'Armor en zone prioritaire. Toutes les communes sont donc concernées par le risque radon.



Ce classement en risque prioritaire impose d'effectuer des mesures de l'activité volumique en radon (mesures de dépistage) et des actions correctives (arrêté du 22 juillet 2004 du code de la santé).

### Quelles sont les mesures prises à titre de prévention et de protection ?

Le département des Côtes-d'Armor étant prioritaire, une campagne de mesures a eu lieu dans les établissements recevant du public (arrêté interministériel du 22 juillet 2004).

Les bâtiments concernés sont :

- ⊗ les établissements d'enseignement, y compris les bâtiments d'internat,
- ⊗ les établissements sanitaires et sociaux disposant d'une capacité d'hébergement,
- ⊗ les établissements thermaux,
- ⊗ les établissements pénitentiaires.

Si les mesures sont supérieures à 400 Bq/m<sup>3</sup>, le diagnostic et les travaux doivent être effectués sous deux ans maximum. Si elles sont supérieures à 1000 Bq/m<sup>3</sup>, ils doivent être immédiats.

C'est ainsi que :

- entre 400 Bq/m<sup>3</sup> et 1000 Bq/m<sup>3</sup>, il est obligatoire d'entreprendre des actions correctrices simples afin d'abaisser la concentration en radon en dessous de 400 Bq/m<sup>3</sup> et à un seuil aussi bas que possible. Si après contrôle, ces actions simples ne suffisent pas, le propriétaire doit faire réaliser un diagnostic du bâtiment et engager des travaux importants,
- au-delà de 1000 Bq/m<sup>3</sup>, le propriétaire doit réaliser sans délai des actions simples pour réduire l'exposition. Il doit également immédiatement faire réaliser un diagnostic du bâtiment et si nécessaire, des mesures correctrices supplémentaires (travaux).

Par ailleurs, si l'un des résultats de mesures du radon se situe au-dessus du niveau d'action de 400 Bq/m<sup>3</sup>, le propriétaire transmet dans un délai d'un mois le rapport d'intervention au Préfet qui assurera un contrôle de la mise en œuvre des mesures correctrices.

**Où s'informer ?**

- DDTM des Côtes-d'Armor : 02 96 62 47 00 : le correspondant Santé-Bâtiment
- Mairie : 02 96 70 02 54
- Agence régionale de santé de Bretagne : <http://www.ars.bretagne.sante.fr>





PLEGUIEN

RETRAIT GONFLEMENT DES ARGILES

